

## ETP RÉADAPT



L'équipe pluridisciplinaire de l'hôpital de jour de psychiatrie, propose des séances d'éducation pour **RÉduire l'Auto-stigmatisation et Développer les Aptitudes des Patients vivant avec un Trouble schizophrénique**

Objectifs visés : maîtriser son stress, repérer l'intérêt du traitement, améliorer l'estime de soi, partager autour de la maladie, faciliter l'insertion sociale et professionnelle, identifier les effets des addictions, aborder ses représentations sur l'alimentation...

**Public** : adulte, accompagnant

### CONTACT - ETP RÉADAPT

☎ Équipe HDJ psychiatrie adulte  
05 46 95 10 60

☎ Coordinatrices ETP RÉADAPT  
05 46 95 13 82

hj-adultes-stes-soin@ch-saintonge.fr

Référent médical : Dr Brahim Benaoum

## ETP LOMB(ALGIE)... J'AGIS !



L'équipe pluridisciplinaire de Médecine Physique et de Réadaptation formée à l'ETP, propose des séances d'éducation afin de **mieux vivre avec des pathologies du système ostéoarticulaire et du rachis** (hernie discale, lombalgie...) et être **le plus autonome possible** au quotidien

**Public** : adulte lombalgique depuis plus de 3 mois en échec de traitement

### CONTACT - ETP Lomb(algie)... J'agis !

☎ 05 46 95 15 36

reeducation@ch-saintonge.fr

Référent médical : Dr Nathalie Devedeix

## L'offre d'éducation thérapeutique du patient

du Groupe Hospitalier  
Saintes - Saint-Jean-d'Angély

Site de  
**Saintes**



[saintes.gh-saintesangely.fr](http://saintes.gh-saintesangely.fr)  
Rubrique : Notre offre de soins >  
Santé publique

Site de  
**Saint-Jean  
d'Angély**



[angely.gh-saintesangely.fr](http://angely.gh-saintesangely.fr)  
Rubrique : Notre offre de soins >  
Santé publique



# Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

Pour mieux vivre sa maladie chronique au quotidien !



## SERVICE SANTÉ PUBLIQUE

Clara Hurel

Coordinatrice interne des programmes d'ETP

☎ 06 71 45 14 62

c.hurel@ch-saintonge.fr

## ETP ASTHME



L'équipe pluridisciplinaire "L'Éolienne" formée à l'ETP, propose un accompagnement en séances d'éducation individuelles et collectives pour aider chacun à **mieux vivre avec son asthme** (comprendre sa maladie, ses traitements, gérer ses crises...).

**Public** : enfant, adolescent, accompagnant

### CONTACT - ETP Asthme

☎ 05 46 95 14 10

ecole-asthme@ch-saintonge.fr

Référent médical : Dr Fanny Blavet

## ETP DIABÈTE ADULTE



L'équipe pluridisciplinaire de diabétologie formée à l'ETP, propose des séances d'éducation individuelles et collectives pour **mieux comprendre et mieux gérer son diabète à l'âge adulte** (compréhension de sa maladie, surveillance de sa glycémie, alimentation et diabète, adaptation des doses d'insuline, partage autour du diabète...).

**Public** : adulte, accompagnant

### CONTACT - ETP Diabète adulte

Équipe Mobile de Diabétologie ☎ 05 46 95 11 00

equipe-mobile-diabetologie@ch-saintonge.fr

Référent médical : Dr Christophe Le Pommelet

## ETP APRÈS UN AVC



L'équipe pluridisciplinaire de Médecine Physique et de Réadaptation formée à l'ETP, offre un programme d'ateliers s'adressant aux patients victimes d'AVC et aussi à leurs aidants **visant à atténuer les conséquences de l'AVC et de leur retentissement sur la vie quotidienne.**

**Public** : adulte, accompagnant

### CONTACT - ETP après un AVC

☎ 05 46 95 15 36

reeducation@ch-saintonge.fr

Référent médical : Dr Nathalie Devedeix

## ETP DIABÈTE DE TYPE 1



Les infirmières du service de pédiatrie formées à l'ETP animent des séances d'éducation individuelles et collectives pour **mieux gérer son diabète au quotidien** (vécu de la maladie, partage d'expériences, alimentation, activité, traitement, utilisation des appareils de contrôle de la glycémie...).

**Public** : enfant, adolescent, accompagnant

### CONTACT - ETP Diabète de type 1

☎ 05 46 95 14 10

ecole-diabete@ch-saintonge.fr

Référent médical : Dr Fanny Blavet

## ETP DIABÈTE GESTATIONNEL



L'équipe pluridisciplinaire de diabétologie formée à l'ETP, propose des séances d'éducation individuelles et collectives **pour toute femme enceinte ayant un diabète gestationnel afin de mieux le comprendre et mieux le gérer** (compréhension de sa maladie, surveillance de sa glycémie, alimentation et diabète gestationnel, adaptation des doses d'insuline, partage autour du diabète gestationnel...).

**Public** : femme enceinte, accompagnant

### CONTACT - ETP diabète gestationnel

Équipe Mobile de Diabétologie ☎ 05 46 95 11 00

equipe-mobile-diabetologie@ch-saintonge.fr

Référents médicaux : Dr Christophe Le Pommelet  
Mme Valérie Zafra, Sage-femme

## ETP CHIMIOTHÉRAPIE ORALE & HORMOTHÉRAPIE



L'équipe pluridisciplinaire d'oncologie formée à l'ETP propose un accompagnement individuel et collectif **autour de la chimiothérapie orale et de l'hormonothérapie** (traitement, effets secondaires, alimentation, vécu de la maladie, soins socio-esthétiques, activités...).

**Public** : adulte, accompagnant

### CONTACT - ETP Chimiothérapie & Hormonothérapie

Chimiothérapie ☎ 05 46 95 14 77

Hormonothérapie ☎ 05 46 95 15 81

3c@ch-saintonge.fr

Référent médical : Dr Guillaume Herbin