



Éducation thérapeutique
de l'enfant et de l'adolescent
asthmatiques

Pour apprendre à mieux vivre
avec son asthme



SITE DE SAINTES

L'asthme est une priorité de Santé Publique en France.



Avec l'école de l'asthme "Léolienne", le Groupe Hospitalier Saintes - Saint-Jean-d'Angély s'inscrit dans les missions de santé publique en terme de prévention de l'asthme et d'éducation des patients asthmatiques.

L'ÉCOLE DE L'ASTHME, C'EST QUOI ?

L'école de l'asthme "Léolienne" est un centre d'éducation et de prévention qui s'adresse aux enfants, adolescents et leur entourage, quel que soit le stade de la maladie.

Avec un objectif : aider chacun à mieux vivre avec son asthme.

L'ÉQUIPE

Les séances sont animées par des infirmières du service de pédiatrie formées à l'éducation thérapeutique du patient (ETP) et sous la coordination du Dr Fanny Blavet, Pédiatre et Mme Virginie Guyot, Infirmière puéricultrice.

LES SÉANCES

L'école de l'asthme propose **des séances d'éducation individuelles et/ou collectives** pour favoriser :

- l'acquisition des connaissances sur la maladie, les traitements, la gestion des crises
- le partage d'expérience et le ressenti des enfants, adolescents et parents
- une meilleure gestion des émotions en lien avec la pathologie.

UN PROGRAMME EN 3 SÉANCES :

1^{ère} séance en individuel

Mon asthme au quotidien

- Identifier les besoins sur la physiopathologie de l'asthme
- Appréhender les facteurs déclenchants d'une crise d'asthme et les conduites à tenir
- Connaître le traitement de fond et le traitement de crise
- Évaluer la bonne prise du traitement par inhalation
- Favoriser une meilleure gestion des émotions

2^{ème} séance en collectif

Maîtriser et anticiper la survenue des crises d'asthme

- Faire émerger une définition commune de l'asthme et des différents traitements proposés
- Reconnaître les facteurs déclenchants d'une crise d'asthme
- Bien différencier le traitement de crise du traitement de fond
- Identifier les signes de crise et de gravité et la conduite à tenir

3^{ème} séance en individuel

Mieux vivre mon asthme au quotidien

- Comprendre et mettre en place le plan d'action
- Favoriser la confiance en soi et l'autonomie face à la maladie
- Adapter son cadre et son mode de vie
- Évaluer et réajuster si besoin les connaissances de la maladie et des dispositifs



Vous êtes asthmatique ?
Vous avez dans votre entourage
un enfant asthmatique ?

Vous pouvez **prendre rendez-vous** avec l'école de l'asthme au secrétariat de pédiatrie du site de Saintes au :

☎ 05.46.95.14.10

✉ ecole-asthme@gh-saintesangely.fr

Les consultations sont gratuites, elles ont lieu au sein de l'établissement.



GROUPE HOSPITALIER
SAINTES - SAINT-JEAN-D'ANGÉLY

Site de Saintes

📍 11 boulevard Ambroise Paré - BP 10326
17108 Saintes cedex

☎ 05.46.95.14.10

✉ ecole-asthme@gh-saintesangely.fr