

## Votre médecin spécialiste vous a prescrit une hormonothérapie ?

Vous vous posez des questions sur ce traitement, sur les effets secondaires ou sur votre maladie ?

Pour répondre à vos questions, nous vous proposons de participer à des ateliers d'éducation thérapeutique.

### L'éducation thérapeutique, qu'est-ce ?

C'est une démarche de sensibilisation, d'information et d'apprentissage qui vous est proposée afin de mieux comprendre et de mieux gérer votre maladie.

### Et en pratique ?

L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes :

#### 1. Le diagnostic éducatif

Une rencontre avec les soignants pour mieux connaître vos attentes et vos besoins.

#### 2. Le contrat éducatif

Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser.

#### 3. Les ateliers

Des séances en groupe.

#### 4. L'évaluation

Un bilan régulier pour faire le point.



## Ateliers d'Éducation Thérapeutique des Patientes sous Hormonothérapie

### SERVICES RADIOTHERAPIE - ONCOLOGIE

11 Boulevard Ambroise Paré  
17108 Saintes Cedex

☎ 05 46 95 15 81

✉ 3c@ch-saintonge.fr



## Objectifs des ateliers proposés :

- **Croq' ton Médoc 1<sup>ère</sup> partie :**  
Pour aborder toutes vos questions autour de l'hormonothérapie (effets secondaires, quotidien, féminité, activités physiques, ...)
- **Croq' ton Médoc 2<sup>ème</sup> partie :**  
Faire vos choix, vous donner les moyens de tenir vos objectifs
- **Plaisir de manger pendant mon hormonothérapie :**  
Etre en capacité d'adapter votre alimentation pendant l'hormonothérapie, repérer la place de chaque famille d'aliment dans l'équilibre alimentaire et connaître leurs intérêts

## Déroulement des ateliers ?

Les ateliers d'éducation thérapeutique vous sont proposés par une équipe pluridisciplinaire (médecin, pharmacien et diététicienne).

## Où ?

Les ateliers se dérouleront dans les locaux de l'hôpital de Saintes.

## Planning du programme

Date Horaire	Salle de réunion	Intitulé de la séance	Atelier préconisé
		Diagnostic éducatif et contrat éducatif	
		« Croq' ton médoc 1 <sup>ère</sup> partie »	
		« Croq' ton médoc 2 <sup>ème</sup> partie »	
		« Plaisir du manger pendant mon hormonothérapie »	
		« Bien dans ma peau avec mon hormonothérapie »	
		Evaluation du programme	

