

# Et après ?

**V**ous pourrez conserver un contact :

➔ par messagerie électronique avec l'équipe pluridisciplinaire pour tout renseignement complémentaire ou un conseil sur la poursuite des actions initiées durant le programme.

**V**otre parcours de chirurgie se poursuivra avec :

- ➔ un suivi individuel diététique et psychologique,
- ➔ des consultations avec les médecins spécialistes.



## Nous contacter.

**Vous êtes intéressé(e), vous vous posez des questions ?**

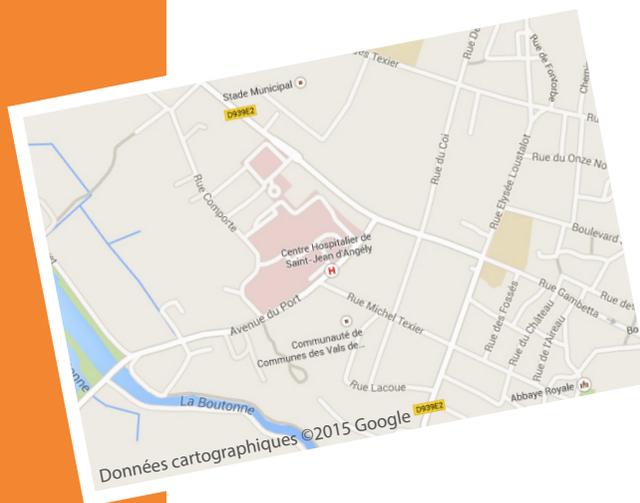
Vous pouvez joindre l'équipe pluridisciplinaire, du lundi au vendredi de 09:00 à 17:00

➤ ☎ 05.46.59.50.26

➤ chy-etp-chirurgie@gh-saintesangely.fr

**Accéder au site de Saint-Jean-d'Angély.**

18 avenue du Port  
17415 Saint-Jean-d'Angély



## Journées d'ateliers en groupe

### Pour mener à bien votre projet de chirurgie bariatrique



Site de Saint-Jean-d'Angély  
18 avenue du port  
17415 Saint-Jean-d'Angély cedex



# Dans quel but ?

Pour maximiser vos chances de succès dans votre parcours chirurgical, des temps d'échange sont prévus avec :

- le chirurgien,
- le médecin endocrinologue,
- des patients déjà opérés,
- d'autres patients inscrits également dans le parcours de chirurgie,
- la diététicienne,
- la psychologue,
- l'enseignant en activité physique adaptée.

Pour vous préparer à l'après-chirurgie et vous permettre d'améliorer vos compétences.

Ces ateliers sont des moments ludiques et interactifs qui vous permettront de vous projeter dans des situations pratiques de la vie quotidienne après l'intervention (faire ses courses, cuisiner, aller au restaurant, bouger...).

# Comment ?

Des groupes de 6 à 10 personnes.

Sur 4 journées entières : 4 lundis.

De 9:00 à 16:00.

Vous pouvez être accompagné par un proche pour l'atelier cuisine.

Repas en compagnie de personnes opérées.



# Avec qui ?

Une équipe pluridisciplinaire pour vous accompagner :

- un chirurgien,  
"Réflexion autour du déroulement, des risques et des suites de la chirurgie"
- un médecin endocrinologue,  
"Réflexion autour du retentissement de l'obésité sur la santé"
- une diététicienne,  
"Adapter mon alimentation à mes besoins nutritionnels"  
"Comprendre l'étiquetage alimentaire"  
"Savoir manger après la chirurgie de l'obésité et lors des situations dites particulières"  
"Savoir adapter mes boissons après la chirurgie"  
"Savoir cuisiner selon mes besoins nutritionnels"
- une psychologue,  
"Réflexion sur les changements liés à l'intervention."  
"Réflexion autour de sa façon de s'alimenter"  
"Réflexion partagée avec des patients déjà opérés"
- un enseignant en activité physique adaptée :  
"Qu'est-ce que l'activité physique et ses bienfaits ?"  
"Comment pratiquer et mettre en place une activité physique?"

