

COMMENT PARTICIPER AU PROGRAMME ?

L'adhésion peut se faire par :

- votre propre initiative
- votre médecin traitant
- votre cardiologue
- tout autre professionnel de santé (kiné, coach sportif, infirmier, pédicure, etc...)

Par téléphone :

Infirmière référente
05.46.39.53.15

Secrétariat de cardiologie
05.46.39.52.23



RETOURS PATIENTS

"Stage très bien, des soins compétents qui ont donné des réponses précises. Bien fait épatant, très content."

Mr HUMEAU - Novembre 2022

"Rassure et surtout apporte des réponses précises sur la maladie. Tout est regroupé avec des interlocuteurs professionnels et compétents."

Mr V00S - Janvier 2023

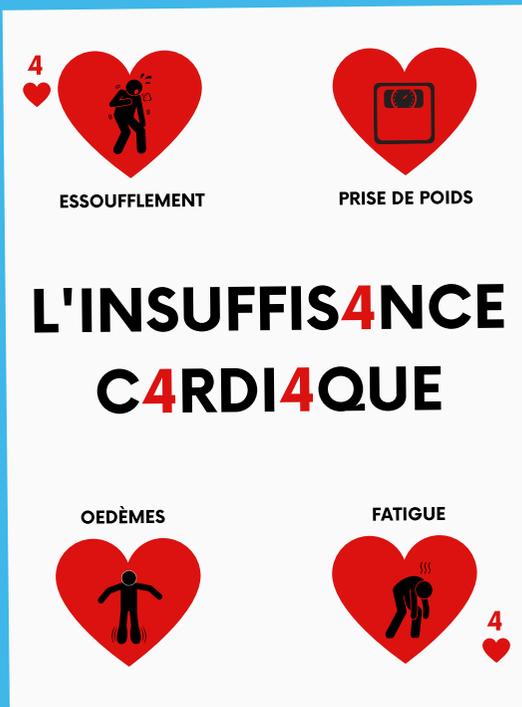


Programme autorisé par l'Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine
Service Communication du Centre Hospitalier Royan-Atlantique
Ne pas jeter sur la voie publique

INF-ETP-CAR-001 "Education Thérapeutique Insuffisance Cardiaque" - V3 du 23/11/2023 / Création : Véronique MOREAU, IDE référente - Lucie DUVAL, Chargée de communication/Vérification : Marion GUIBERT, IDE Coordinatrice - Marina NEDELLEC, Cadre de Santé Ville-Hôpital/ Approbation : Dr Abdel Moula EL KENZ, Cardiologue

PRENEZ VOTRE CŒUR EN MAIN !

Avec l'Éducation Thérapeutique des Personnes adultes atteintes d'Insuffisance Cardiaque



**EDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT**
CENTRE HOSPITALIER ROYAN-ATLANTIQUE
INSUFFISANCE CARDIAQUE

LE PROGRAMME :

Il se déroule sur 4 demi-journées au cours desquelles vous participez aux ateliers collectifs de votre choix selon vos besoins.

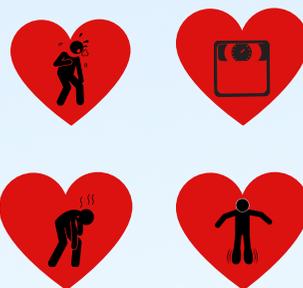
Les ateliers se déroulent autour de plusieurs thèmes :

- la compréhension de la maladie
- la compréhension de votre traitement et son suivi
- l'alimentation pauvre en sel
- l'activité physique

Il est complété par un bilan individuel à 1 mois et 6 mois post-atelier.

POUR QUI ?

Le programme s'adresse aux personnes atteintes d'insuffisance cardiaque, désireuses de mieux connaître leur maladie pour mieux gérer au quotidien.



PAR QUI ?

Il est animé par une équipe pluriprofessionnelle :
cardiologues, infirmières,
pharmacien(e), diététiciennes,
éducateur sportif.

Vous gardez vos professionnels de santé habituels ! Cette équipe intervient en complément de vos soins.

Vous avez la possibilité de reporter ou de sortir de la démarche à tout moment.

L'ÉVALUATION DU PROGRAMME :

En fin de programme, vos remarques seront prises en considération pour en améliorer le contenu et/ou le déroulement.

Les informations vous concernant peuvent être transmises entre les intervenants du programme et vos professionnels de santé avec votre accord, en respectant les règles de confidentialités.