



ETP DIABÈTE DE TYPE 1

Apprendre à mieux vivre
avec son diabète



Site de Saintes



GROUPE HOSPITALIER
SAINTES - SAINT-JEAN-D'ANGÉLY

LES OBJECTIFS DE L'ETP

Les infirmières du service de pédiatrie du site de Saintes formées à l'ETP animent des séances d'éducation individuelles et collectives le mercredi et le vendredi pour favoriser :

- L'acquisition des connaissances sur la maladie, les traitements, l'utilisation du matériel afin de mieux gérer son diabète au quotidien.
- Une meilleure gestion des émotions en lien avec son diabète.
- Le partage d'expérience et le ressenti des enfants, des adolescents et de la famille grâce aux séances collectives.

LES ATELIERS PROPOSÉS ET LEURS OBJECTIFS

Séances : Compréhension de la maladie

Ateliers individuels

- Le diabète c'est quoi ?
- Diabète et maladie auto-immune

Séances : Diabète et traitement

Ateliers individuels

- Effets de l'insuline selon mon traitement
- Comment mettre en place un schéma de remplacement ?

- Mon traitement au quotidien

Atelier Collectif :

- Atelier innovations pompes et capteurs

Séances : Glycémie et injections

Ateliers individuels

- Comment réaliser une glycémie capillaire ?
- Comment utiliser un capteur de mesure de glucose en continu
- Quand surveiller ma glycémie ?

- Le bon choix des sites d'injection
- Comment utiliser son stylo à insuline ?

Atelier collectif

- Atelier Free Style Libre

Séances : Hyperglycémie

Atelier individuel

- C'est quoi l'hyperglycémie ?

Séances : Hypoglycémie

Ateliers individuels

- Comment équilibrer mon diabète
- C'est quoi une hypoglycémie ?

- Hypoglycémie et troubles de la conscience

Séances : Diabète et Insulinothérapie Fonctionnelle

Atelier individuel

- Adapter mon traitement grâce à l'IF

Séances : Complications et diabète

Atelier collectif

- Les complications du diabète ?

Séances : Diabète et alimentation

Ateliers collectifs

- Diabète et évènement festif, c'est possible !

- Atelier Diabicool

Séances : Diabète et partage d'expériences

Ateliers collectifs

- Atelier radio boulettes adolescent
- Atelier radio boulettes parental
- Atelier jeu de l'oie

- Atelier patiente partenaire
- Atelier Place de la fratrie

Atelier collectif ou individuel

- Partageons autour du diabète

Séances : Diabète et sport

Atelier individuel

- Le diabète n'empêche pas de faire du sport

Atelier collectif

- Sortie sportive et diabète

Séances : Diabète et scolarité

Atelier collectif

- Gérer son diabète en milieu scolaire



Vous avez dans votre entourage un enfant ou un adolescent diabétique ?

Vous pouvez prendre rendez-vous auprès de l'école du diabète :

 **05 46 95 14 10**
 **ecole-diabete@gh-saintesangely.fr**

Référent médical : Dr Fanny BLAVET

Coordinatrice : Virginie GUYOT
virginie.guyot@gh-saintesangely.fr

L'offre d'ETP (Education Thérapeutique du Patient) est proposée aux enfants et adolescents diabétiques ainsi qu'à leurs accompagnants.



Site de Saintes
11 boulevard d'Ambroise Paré - BP 10326
17108 Saintes cedex