



# ETP DIABÈTE DE TYPE 1

Apprendre à mieux vivre  
avec son diabète



Site de Saintes



GRUPE HOSPITALIER  
SAINTES - SAINT-JEAN-D'ANGÉLY

## LES OBJECTIFS DE L'ETP

Les infirmières du service de pédiatrie du site de Saintes formées à l'ETP animent des séances d'éducation individuelles et collectives le mercredi et le vendredi pour favoriser :

- **L'acquisition des connaissances** sur la maladie, les traitements, l'utilisation du matériel afin de mieux gérer son diabète au quotidien.
- **Une meilleure gestion des émotions** en lien avec son diabète.
- **Le partage d'expérience et le ressenti** des enfants, des adolescents et de la famille grâce aux séances collectives.

## LES ATELIERS PROPOSÉS ET LEURS OBJECTIFS

### Séances : Compréhension de la maladie

#### Ateliers individuels

- Le diabète c'est quoi ?
- Diabète et maladie auto-immune

### Séances : Diabète et traitement

#### Ateliers individuels

- Effets de l'insuline selon mon traitement
- Comment mettre en place un schéma de remplacement ?

- Mon traitement au quotidien

#### Atelier Collectif :

- Atelier innovations pompes et capteurs

### Séances : Glycémie et injections

#### Ateliers individuels

- Comment réaliser une glycémie capillaire ?
- Comment utiliser un capteur de mesure de glucose en continu
- Quand surveiller ma glycémie ?

- Le bon choix des sites d'injection
- Comment utiliser son stylo à insuline ?

#### Atelier collectif

- Atelier Free Style Libre

### Séances : Hyperglycémie

#### Atelier individuel

- C'est quoi l'hyperglycémie ?

## Séances : Hypoglycémie

### Ateliers individuels

- Comment équilibrer mon diabète
- C'est quoi une hypoglycémie ?
- Hypoglycémie et troubles de la conscience

## Séances : Diabète et Insulinothérapie Fonctionnelle

### Atelier individuel

- Adapter mon traitement grâce à l'IF

## Séances : Complications et diabète

### Atelier collectif

- Les complications du diabète ?

## Séances : Diabète et alimentation

### Ateliers collectifs

- Diabète et événement festif, c'est possible !
- Atelier Diabicool

## Séances : Diabète et partage d'expériences

### Ateliers collectifs

- Atelier radio boulettes adolescent
- Atelier radio boulettes parental
- Atelier jeu de l'oie
- Atelier patiente partenaire
- Atelier Place de la fratrie

### Atelier collectif ou individuel

- Partageons autour du diabète

## Séances : Diabète et sport

### Atelier individuel

- Le diabète n'empêche pas de faire du sport

### Atelier collectif

- Sortie sportive et diabète

## Séances : Diabète et scolarité

### Atelier collectif

- Gérer son diabète en milieu scolaire



## **Vous avez dans votre entourage un enfant ou un adolescent diabétique ?**

Vous pouvez prendre rendez-vous auprès de l'école du diabète :

 **05 46 95 14 10**

 **ecole-diabete@gh-saintesangely.fr**

**Référent médical : Dr Fanny BLAVET**

**Coordinatrice : Virginie GUYOT**

**virginie.guyot@gh-saintesangely.fr**

L'offre d'ETP (Education Thérapeutique du Patient) est proposée aux enfants et adolescents diabétiques ainsi qu'à leurs accompagnants.



**GROUPE HOSPITALIER**  
SAINTES - SAINT-JEAN-D'ANGÉLY

Site de Saintes  
11 boulevard d'Ambroise Paré - BP 10326  
17108 Saintes cedex