

Quels sont les avantages pour votre santé ?

- ♦ **Mieux vivre** avec votre maladie.
- ♦ **Prévenir** les complications en lien avec le diabète.
- ♦ **Adapter** votre alimentation.
- ♦ **Trouver** une activité physique qui vous correspond.
- ♦ **Apprendre** à repérer les premiers signes de l'hypoglycémie et connaître les conduites à tenir.



Que vous apportent les ateliers d'ETP ?

- ♦ Vous **approfondissez** les principales questions liées à votre maladie.
- ♦ Vous établissez des **objectifs** d'apprentissage personnalisés.
- ♦ Vous bénéficiez d'un **suivi individuel**.

L'équipe de diabétologie du Centre Hospitalier de Jonzac mène **des actions de prévention** à chacun pour donner les moyens de devenir **acteur de sa santé**.

Comment en bénéficier ?

Parlez-en avec votre médecin traitant ou votre endocrinologue, ce sont vos interlocuteurs privilégiés. Pour bénéficier du programme, un premier entretien vous sera proposé par l'équipe de diabétologie.

CONTACT



Par téléphone

05.46.70.10.96



Par mail

secretariat.diabeto@ch-jonzac.fr



Centre Hospitalier de Jonzac

4 Rue Winston Churchill,
17500 Jonzac



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Diabète type 2



Comment se définissent les ateliers d'ETP ?

- ◆ Ces ateliers pédagogiques permettent de **mieux connaître votre diabète, mieux comprendre les traitements, les soins réalisés et l'importance de la diététique.**
- ◆ Ces ateliers sont proposés en **collectif** sur une journée (6 à 10 personnes) ou en **individuel** sur rendez-vous.
- ◆ Au cours de cette journée collective, des patients-ressources peuvent vous apporter leur **expertise** et partager avec vous leur **vécu de la maladie.**
- ◆ Une équipe soignante **formée** à l'Education Thérapeutique du Patient vous accompagne : endocrinologue, diététicien, infirmier et secrétaire.
- ◆ La participation est **gratuite.**
- ◆ Des ateliers complémentaires vous seront proposés afin **d'approfondir vos connaissances** en fonction de vos **besoins et de vos attentes.**

A qui s'adresse ces ateliers ?

A toute personne atteinte d'un diabète de type 2 et leurs proches

Comment se déroulent les ateliers ?

Un parcours **personnalisé** pour adopter les bons réflexes :

Entretien individuel

Permettant de définir vos objectifs pour **mieux vivre votre maladie chronique**

Séances collectives ou individuelles

Permettant d'**approfondir** vos connaissances médicales, votre suivi glycémique et vos connaissances diététiques

Suivi personnalisé

Proposé pour **avancer ensemble** sur vos besoins pour bien vivre votre diabète et adapter les connaissances acquises à votre **mode de vie**

Bilan individuel

Pour s'assurer d'avoir répondu à vos besoins d'apprentissage **personnalisés**

Intitulé des ateliers proposés :

Ateliers collectifs :

- ◆ Intérêt d'une **surveillance glycémique capillaire**
- ◆ Equilibre alimentaire : **de la théorie à la pratique**
- ◆ Mise en situation et conduite à tenir devant une **hypoglycémie**
- ◆ Activité Physique Adaptée pour **tous**

Ateliers de suivi personnalisé :

- ◆ Mieux adapter mon alimentation à mon **mode de vie**
- ◆ Mieux **gérer** mon traitement

