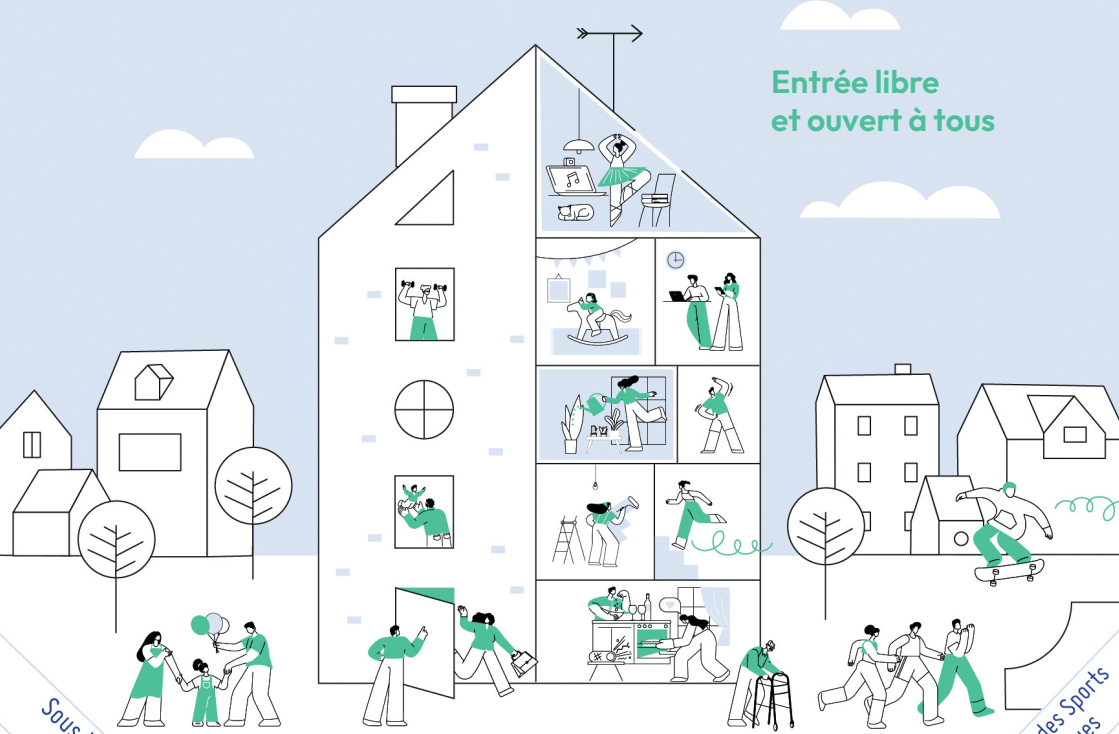


35^e
ÉDITION

Sism

Semaines d'information
sur la santé mentale

Entrée libre
et ouvert à tous



— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

Sous le haut patronage du Ministère des Sports
et Jeux Olympiques et Paralympiques

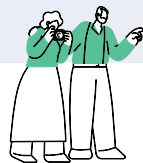


www.semaines-sante-mentale.fr





PROGRAMME



PSYCYCLETTE

Départ : lundi 7 octobre à 10h30, Place Bassompierre, Saintes

Arrivée : vendredi 18 octobre à 15h30, Place Bassompierre, Saintes, accueil des psychyclistes, stands de santé mentale, goûter

Psychyclette est un dispositif UNAFAM dans lequel des «psychyistes» vont à la rencontre des habitants des villes traversées, afin de briser les tabous sur les maladies psychiques, dépasser les préjugés et échanger sur la santé mentale. Au programme, du 07 au 18 octobre 2024, 11 étapes relieront les CLS/CLSM de Charente-Maritime

Informations et demande d'inscription auprès de :
Audrey OTT- Secrétaire du GCSM17

Mail : secretariat-GCSM17@gh- saintesangely.fr

Tel : 05 46 95 16 67

Inscriptions avant le 20 septembre, places limitées

Date	Etape :	KM
08/10	St Jean d'Angely/Surgères	28,5
09/10	Surgères/ Marans	32,5
10/10	Marans/ La Rochelle	32,1
11/10	La Rochelle/ Rochefort	35,6
14/10	Rochefort/Marennes	34,1
14/10	St Pierre Oléron/Marennes	26,2
15/10	Marennes / Royan	40
16/10	Montlieu-la-Garde/ Jonzac	30,7
17/10	Royan/ Pons	42,2
17/10	Jonzac/ Pons	22,
18/10	Pons	30,6

SPECTACLE « EN AVANT TOUTE »

Textes écrits à l'atelier d'écriture de Irène Kohenoff -

Mise en scène de Sophie Borgeaud.

Lectures théâtralisées : Nos parcours, mêmes difficiles, sont des élans pour avancer, pour se mettre en mouvement. Chacun, chacune peut s'y retrouver, s'y reconnaître, peut en être l'auteur et l'acteur. La puissance des mots libère...

Par Michèle Diet, Françoise Morin, Olivier Chasson,
Nadège Landreau, Isabelle Hertzog, Vénysia Bonicel
Petiteau

Proposé par l'UNAFAM.



●●●● DATES DE REPRÉSENTATION

Samedi 12 octobre à 18h30 - Salle des Camélias, Saintes

Dimanche 20 octobre à 16h - Salle des Camélias, Saintes

Durée : 1h + échange avec le public



SPECTACLE «NOUS LES FEMMES»

Interprétation et mise en scène par Sophie Borgeaud

Florilège de monologues et de personnages de femmes des comédies de Molière qui s'affirment, se questionnent, prennent conscience, évoluent.

Proposé par l'UNAFAM.



Semaines d'Information sur la Santé Mentale 35ème édition

Nous les Femmes
Textes de Molière

par Sophie BORGEAUD

Salle des Camélias
Samedi 12 Octobre 15h

Auditorium Salle Saintonge
Dimanche 13 Octobre 17h
Samedi 19 Octobre 16h

Entrée Libre Infos: 06 20 84 01 37

●●●● DATES DE REPRÉSENTATION

Samedi 12 octobre à 15h - Salle des Camélias, Saintes

Dimanche 13 octobre à 17h - Auditorium Saintonge, Saintes

Samedi 19 octobre à 16h - Auditorium Saintonge, Saintes

Durée : 1h10 + échange avec le public



SPECTACLE «40 CM LE PLUS BEAU DES VOYAGES ?»

Co-écrit par Xavier Barreau et Sophie Borgeaud.

Tous les événements qui nous arrivent dans la vie sont des invitations à se mettre en mouvement afin de s'explorer et grandir. Ce témoignage singulier, intime et décalé est l'occasion de s'interroger sur notre propre cheminement.

Proposé par l'UNAFAM.

Dim. 13 oct. 15H00
Sam. 19 oct. 18H00

40 cm : le plus beau des voyages ?

XAVIER BARREAU

AUDITORIUM DE SAINTONGE
11 rue Fernand Chapal 17100 SAINTES

●●●● DATES DE REPRÉSENTATION

Dimanche 13 octobre à 15h - Auditorium Saintonge, Saintes

Samedi 19 octobre à 18h - Auditorium Saintonge, Saintes

Durée : 40min + échange avec le public



SEMAINES D'INFORMATION EN SANTÉ MENTALE EN SAINTONGE ROMANE

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adressent au grand public. Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

● Les objectifs des SISM

- **PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année.
- **INFORMER** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.)
- **DÉSTIGMATISER** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.
- **FAVORISER** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population.
- **FÉDÉRER** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens.
- **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale.

Le collectif organisateur des SISM en Saintonge Romane regroupe le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) La Main Tendue, le GEM Cocon Papillon, le GEM APF France Handicap, l'Union Nationale des Amis et Familles de Malades atteints de troubles psychiques (UNAFAM), le Centre Hospitalier de Jonzac, le Groupe Hospitalier Saintes-Saint Jean d'Angély et le GCSM 17, la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes (MDAJA), la Mission Locale, le Conseil Consultatif des Jeunes, Saintes Grandes Rives l'Agglo, la Communauté de Communes Cœur de Saintonge, la Communauté de Communes de Gémozac et de la Saintonge Viticole.

Pour connaître l'ensemble des événements organisés dans le cadre des SISM, n'hésitez pas à consulter le site www.semaines-sante-mentale.fr.