

36<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale

Pour notre  
santé mentale,  
réparons  
le lien social

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le  
haut patronage du

MINISTÈRE  
DU TRAVAIL  
DE LA SANTÉ  
ET DES SOLIDARITÉS  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# Programme des temps forts

du 06 au 19 oct.

**Exposition "La tête haute"** - Portée par la Fédération Hospitalière de France  
• Sites hospitaliers de Saintes et de Saint-Jean-d'Angély

09  
oct.

**Ciné-débat "Soyons fous"** en présence du  
réalisateur Quentin Perez ou du producteur Amaury  
Pascaud - Beyond Production et d'un personnage du film

- 20h00 • CinéVals, Saint-Jean-d'Angély
- Tout public - Tarif : 5€80

10  
oct.

**Portes ouvertes "GEM Toka la porte"**  
et temps de rencontre

- 15h00 - 20h00 • GEM - 24 rue du Manoir, Saint-Jean-d'Angély
- ☎ 06 42 87 65 55
- Tout public

18  
oct.

**Sortie vélo** suivie d'un goûter et d'un temps de rencontre  
avec le GEM Toka la porte

- 13h45 • Locaux Vals de Saintonge Mobilité, Saint-Jean-d'Angély
- Tout public - Sur inscription au ☎ 07 86 07 34 98
- Adhérents association : Gratuit - Non adhérents : 10€  
(adhésion annuelle)
- Vélos disponibles à la location sur place

14  
oct.

**Atelier pâtisserie**

Préparation du goûter pour le jeu de piste

- 10h00 - 12h00 • CMP et Hôpital de jour, Saint-Jean-d'Angély
- Public : professionnels susceptibles d'accompagner des personnes avec des difficultés psychiques -  
Gratuit sur inscription au ☎ 06 81 69 65 97 (10 places)

**Jeu de piste "Où est Victor ?"**

Un jeu pour découvrir les lieux qui nous unissent ! - Suivi  
d'un goûter partagé

- 14h00 - 17h00 (départs libres entre 14h et 15h) •  
Abbaye royale, Saint-Jean-d'Angély
- Durée du jeu : 2h • Parcours ludique (5 km)
- Tout public - Gratuit
- ☎ 06 81 69 65 97



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

