

# Sessions bien-être

Tous les 1ers mardis du mois

*À compter du 07 octobre 2025*

📍 Sites de Saintes et de Saint-Jean-d'Angély

L'équipe mobile qualité de vie au travail  
vous propose 4 types de relaxation :



**Massages AMMA**

*Sessions de 30 min*



**Massages bien-être**

*Sessions de 30 min*



**Sophrologie**

*Sessions de 1 h 30*

Informations et  
préinscriptions :



*Intranet > rubrique  
"Actualités"*



**Réflexologie plantaire**

*Sessions de 50 min.*

Ces sessions sont **gratuites** et réservées aux professionnels  
du GH Saintes - Saint-Jean-d'Angély.



**GROUPE HOSPITALIER**  
SAINTES - SAINT-JEAN-D'ANGÉLY